

Kontakt och anmälan

Välkommen att kontakta oss via e-post eller telefon om ni har frågor.

Familjeteamet@Svedala.se
0733-73 14 52

Vill ni anmäla er till trygghetscirkelns utbildning scanna QR-koden nedan. Saknar ni Bank-ID kan ni antingen ringa eller mejla oss. Ert barn behöver vara folkbokfört i Svedala kommun för att kunna anmäla er via e-tjänst.



2024. Grafisk form: Svedala kommun. Foto: Anna Nordström

Trygghetscirkeln

Föräldrautbildning

0-6 år



SVEDALA KOMMUN

Trygghetscirkeln - föräldrautbildning

Alla föräldrar vill ge sina barn trygghet samtidigt som att vara förälder kan vara en av de svåraste uppgifterna som finns.

Trygghetscirkeln är ett anknytning- och relationsbaserad utbildning som har sin grund i 60 års forskning. Utbildningen handlar om hur man som förälder kan hjälpa sitt barn att bli trygg och få god självkänsla. Syftet med utbildningen är att stärka föräldrars förmåga att läsa av, tolka och möta sina barns grundläggande behov och på så sätt skapa trygghet hos barnet.

Vi tittar på filmklipp som visar barn och föräldrar i olika situationer. Vi pratar om hur vi är tillräckliga som föräldrar. Vi tittar på hur våra egna erfarenheter och hur de kan avspegla sig i vårt föräldraskap.



Vem kan delta?

Föräldrar med barn 0 – 6 år som har tankar och funderingar kring sitt föräldraskap.

Vad innebär det att delta?

- Trygghetscirkeln innehåller 8 träffar som är 2 h per träff.
- Trygghetscirkeln hålls i grupp med 6 – 8 deltagare.
- Deltagandet är frivilligt, men det är viktigt att komma varje gång eftersom utbildningstillfällena bygger på varandra.
- Du kan delta själv, men det är bra om båda föräldrarna deltar om möjligheten finns.
- Varje deltagare bestämmer själv hur mycket man vill dela med sig av sina erfarenheter.
- För att kunna fokusera på innehållet så är svårt att ha barn med på träffarna, därför vill vi att ni i förväg ordnar barnvakt.

Varmt välkommen att höra av dig för mer information eller om du vill anmäla ditt intresse. Kontaktuppgifter och anmälan hittar du på baksidan.