

Kontakt och anmälan

Välkommen att kontakta oss via e-post eller telefon om ni har frågor.

Familjeteamet@Svedala.se
0733-73 14 52

Vill ni anmäla er till COPE utbildningen scanna QR-koden nedan. Saknar ni Bank-ID kan ni antigen ringa eller mejla oss. Ert barn behöver vara folkbokfört i Svedala kommun för att kunna anmäla er via e-tjänst.



2024 Grafisk form: Svedala kommun. Foto: Karolina Kaboompics



COPE

Föräldrautbildning

10-18 år



SVEDALA KOMMUN

COPE - föräldrautbildning

Vill du förbättra din relation till din tonåring och utveckla ditt föräldraskap?

COPE (Community Parent Education Program) är en utbildning för dig med tonårsbarn som vill ha stöd i föräldraskapet, stärka relationen till ditt barn och hitta nya sätt att minska tjat och konflikter i familjen.

Utbildningen kommer ursprungligen från Kanada. COPE har använts i Sverige i över 20 år och är en väl utvärderad föräldrautbildning.

Vad är syftet med utbildningen?

- Få bättre kommunikation och relation till din tonåring.
- Bli tryggare i din föräldraroll.
- Påverka sin tonåring i positiv riktning.
- Ökad kunskap om tonåringars utveckling.
- Skapa nätverk med andra föräldrar och samla kraft av de andra föräldrarna.

Vem kan delta?

Föräldrar med tonårsbarn 10-18 år som har tankar och funderingar kring sitt föräldraskap.

Vad innebär det att delta?

- COPE innehåller 8 träffar som är 2 h per träff. Uppehåll vid lov.
- COPE hålls i grupp med ca 14 deltagare.
- Deltagandet är frivilligt, men det är viktigt att komma varje gång eftersom utbildningstillfällena bygger på varandra.
- Du kan delta själv, men det är bra om båda föräldrarna deltar om möjligheten finns.
- Varje deltagare bestämmer själv hur mycket man vill dela med sig av sina erfarenheter.

COPE-utbildningen pågår både under vår- och höstterminen.

Varmt välkommen att höra av dig för mer information eller om du vill anmäla ditt intresse. Kontaktuppgifter och anmälan hittar du på baksidan.