

Mål med sommarsimskolan Svedala kommun

Baddaren – För att få vattenvanan. Vatten är ett främmande element och det är viktigt att vi lägger tid och energi på detta. Genom lek och övningar vänjer sig barnen vid vattnet och dess egenskaper. Att kunna röra sig obehindrat i vattnet utan några hjälpmedel är en förutsättning för god simkunnighet.

I gruppen Baddaren tar man:

- Baddaren blå (doppa huvudet fem gånger, andas in och blåsa ut under vattnet fem gånger och glida i vattnet med framsträckta armar i fem sekunder som upprepas fem gånger)
- Baddaren gul (samma som baddaren blå, fast på djupt vatten)
- Sköldpaddan (på grunt vatten flyta i ryggläge, därefter göra en rotation från ryggläge till magläge utan att röra botten).

Pingvinen – När man har fått en vattenvana börjar man med simningen. Här börjar man med bröstsim och de två sätten att simma ryggsim. I denna grupp är man både i mellanbassäng och den stora bassängen.

Målen med denna grupp är:

- Pingvinen silver (simma 10 meter valfritt simsätt på grunt vatten, flyta 10 sekunder på grunt vatten, hoppa från kant eller brygga på grunt vatten, på grunt vatten hämta ett föremål från botten med båda händerna)
- Pingvinen guld (simma 10 meter i magläge på djupt vatten, simma 10 meter i ryggläge på djupt vatten, flyta 10 sekunder på djupt vatten och hoppa från kant eller brygga på djupt vatten)

Fisken – När man klarar av att simma de första simtagen är det bara att öva att simma längre och längre.

I fisken är målen:

- Silverfisken (simma 25 meter valfritt simsätt på grunt vatten och hoppas från brygga eller kant)
- Guldfisken (simma 25 meter valfritt simsätt på djupt vatten och dyk från brygga eller kant)
- Järnmärket (simma 50 meter i magläge, simma 25 meter i ryggläge, flyta 1 minut eller 10 meter och dyka från brygga eller kant)

Hajen – Här fortsätter man simma ännu längre och man provar även på att simma med kläder och livrädda.

Målen med denna grupp är:

- Hajen brons (100 meter valfritt simsätt på djupt vatten)
- Hajen silver (samma 100 meter valfritt simsätt varav 25 meter i ryggläge på djupt vatten och samma 12,5 meter i magläge, göra en rotation till ryggläge utan att röra botten och därefter samma 12,5 meter i ryggläge)
- Hajen guld (samma 200 meter valfritt simsätt varav 50 meter i ryggläge på djupt vatten, hoppa eller dyka från 1 meters höjd, kunna hjälpa en nödställd person med hjälp av förlängda armen, ha kunskap och bad- och båtvetenskap 1-3, samma 25 meter med kläder, samma 12,5 meter i magläge, göra en rotation till ryggläge utan att röra botten och därefter samma 12,5 meter i ryggläge)
- Bronsmärket (samma 100 meter i magläge på djupt vatten, samma 50 meter i ryggläge på djupt vatten, flyta 1,5 minut eller 20 meter, längddyk 5 meter, kunskap om punkterna 1-3 i bad- och båtvetenskap, kunna hjälpa en nödställd person med förlängda armen, kast av livboj med lina från kanten till nödställd i vattnet)
- Silvermärket (samma 300 meter valfritt simsätt i magläge på djupt vatten, samma 150 meter i ryggläge på djupt vatten, samma 150 meter med kläder på djupt vatten, flyta 2 minuter eller 50 meter, längddyk 5 meter, djupdyk från ytan till 1,5 meter två gånger, kunskap om punkterna 1-6 i bad- och båtvetenskap, kunna hjälpa en nödställd person med förlängda armen, kast av livboj med lina från kanten till nödställd i vattnet, utkast av livboj följt av 10 meter simning med livboj)
- Simborgarmärket (samma 200 meter valfritt simsätt på djupt vatten)
- Vattenprovet (hoppa eller dyka i på djupt vatten så att huvudet kommer under ytan och efter att ha tagit sig upp till ytan samma 200 meter i en följd varav 50 meter i ryggläge på djupt vatten)
- Kandidaten och Magistermärkena

Bra att veta!

- Simskoleanmälan är bindande och pågår i treveckorsperiod. Under midsommaren är simskolan stängd.
- Från och med 2019 sker betalningen online med kort.
- Varje lektion är 45 minuter lång, detta innebär inte att det är 45 minuter i vattnet.
- Normaltemperaturen i badvattnet på Svedala friluftsbad och Bara badsjö är 22 grader. En höjning av normaltemperaturen till 24 grader görs under de perioder bassängerna används för simundervisning.
- Simlärarna har licensierad simpedagog/tränare för barn enligt krav för svensk simidrotts tränarlicens/SFF.
- Vissa grupper kräver förkunskap och vi förbehåller oss rätten att flytta elever som ej besitter kunskaperna.
- Det är bra att veta som förälder att det tar olika lång tid för alla barn att lära sig simma, därför är det viktigare att lägga vikt vid de små framstegen.
- Alla barn utvecklas i sin egen takt och det viktigaste är att de får en trygg och säker relation till vatten.
- Barn som är mycket vattenvana har generellt sätt lättare att lära sig simma. Som förälder kan man underlätta för sitt barns framtida simkunnighet genom att åka och bada med sitt barn. Hoppa, plaska och leka i vattnet.
- Ett barn som lärt sig att det inte är farligt att få vatten i ansiktet slappnar av mer i vattnet och har lättare att få till simtagen. Att lära sig simma och ta märken ska först och främst vara roligt.
- Varje simmärke som ett barn klarar är som en medalj.
- Varje simskola avslutas med utdelning av krans och glass.